

*Egregio Presidente C.R.C.  
Avv. Paolo TRAPANESE*

*Egregio Consigliere Nazionale FIN  
Stefano RUBAUDO*

*Prof. Ottorino ALTIERI  
Prof. Luciana VECCHIONE  
Prof. Umberto CAPASSO  
Prof. Bruno MINOCCHIA  
Dott. Luca PISCOPO  
Prof. Vincenzo ALLOCCO  
Sig. Alessandro PELUSO  
Prof. Augusto SARTI  
**LORO INDIRIZZI***

*e, per conoscenza:*

*Spettabili Società  
CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI  
OLIMPIC NUOTO NAPOLI  
SPORTING CLUB FLEGREO  
DELPHINIA SPORTING CLUB  
CENTRO ESTER  
QUADRIFOGLIO O.C.  
JOLLY NUOTO CLUB BENEVENTO  
FIAMME ORO NAPOLI  
NUOTATORI CAMPANI  
SPORTING CLUB NUOTO NAPOLI  
**LORO SEDI***

Oggetto: **La Nazionale a Napoli**

Nei giorni 29 e 30 novembre presso la piscina Felice Scandone alla presenza del Coordinatore Tecnico delle squadre nazionali Prof. Marco Bonifazi, del Tecnico Nazionale Avv. Cesare Butini e del Tecnico dell'area biomeccanica Prof. Ivo Ferretti si svolgeranno dei test Biomeccanici e dei test da campo con prelievo di lattato.

## ***Programma:***

### **Martedì 29 novembre**

*Analisi della nuotata con il tecnico federale Prof. Ivo Ferretti.*

*Ore 9.30*

*Atleti:*

*Lucio Spadaro  
Stefania Pirozzi  
Joseph Davide Natullo  
Matteo Giordano  
Lorenzo Iaccarino  
Marty Fierro*

*Ore 14.30*

*Atleti:*

*Federica Iele  
Gaetano Pezzullo  
Andrea Manzi  
Alessio Marigliano  
Salvatore Liguori  
Ambra Esposito*

*Ore 16.00*

*Atleti:*

*Umberto Palumbo  
Alessia Frandano  
Luigi Manna  
Giuseppe Pagnano  
Fabiola Esposito  
Roberta Riccardi*

**Mercoledì 30 novembre**

*Test da campo con prelievo di lattato con il Coordinatore tecnico delle squadre nazionali Prof. Marco BONIFAZI ed il tecnico federale Prof. Cesare BUTINI.*

*Ore 9.30*

**Test dei 6 x 50**

*Lucio SPADARO*

*Marty FIERRO*

*Gaetano PEZZULLO*

*i*

*Giuseppe PAGNANO*

*Alessia FRANDANO*

*Salvatore LIGUORI*

*Ore 14.30*

**Test dei 5 x 100**

*Davide Joseph NATULLO*

*Matteo GIORDANO*

*Lorenzo IACCARINO*

*Ambra ESPOSITO*

*Umberto PALUMBO*

*Luigi MANNA*

*Fabiola Isabella ESPOSITO*

*Roberta RICCARDI*

*Ore 16.00*

**Test di 5 x 300**

*Federica IELE*

*Stefania PIROZZI*

*Andrea MANZI*

*Alessio MARIGLIANO*

*All'evento sono invitati :*

- 1) tecnici degli atleti convocati*
- 2) tecnici interessati*

*Al termine sarà rilasciato un attestato di partecipazione*

**Coordinatore e Direttore del Centro di Eccellenza**  
Prof. Raffaele Avagnano